



Creating balance in healthcare



CHROMO
therapie

Wellness gids over
kleurentherapie

Chromo

De chromotherapie, ook wel “kleurentherapie” genoemd, is een niet-conventionele geneeskunde die lichtgolven gebruikt om kwalen of ziektes te behandelen. Elke kleur heeft een fysiologisch en een psychisch effect op het lichaam, wat bijdraagt aan de ontspanning en het welzijn van de zorgvrager.

DE CHROMOTHERAPIE VAN ONZE WELLNESS BADEN.

Chromotherapie stimuleert visueel en heeft een centrale regulerende werking. De impact is zowel fysiek als mentaal. Deze methode is met name effectief voor het behandelen van klachten gerelateerd aan angst, depressie, stress en slaapproblemen.

Bediening Chromotherapie

- Snelheid en eenvoud van gebruik.
 - Scrollen door 256 kleuren om ontspanning en loslaten te bevorderen.
 - Mogelijkheid om een kleur vast te zetten voor personalisatie.

VIOLET Spiritualiteit **P 4**

INDIGO Ziel **P 6**

BLUE Intelligentie **P 8**

GROEN Hart **P 10**

GEEL Verstand **P 12**

ORANJE Emoties **P 14**

ROOD Lichaam **P 16**

VIOLET

subtiel en ontspannend



739 Hz



Fa +



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Helpt om woede en angst te onderdrukken. Bevordert ontspanning en om in het moment te zijn. Violet is een grote stimulator van het geheugen, het roept herinneringen op.



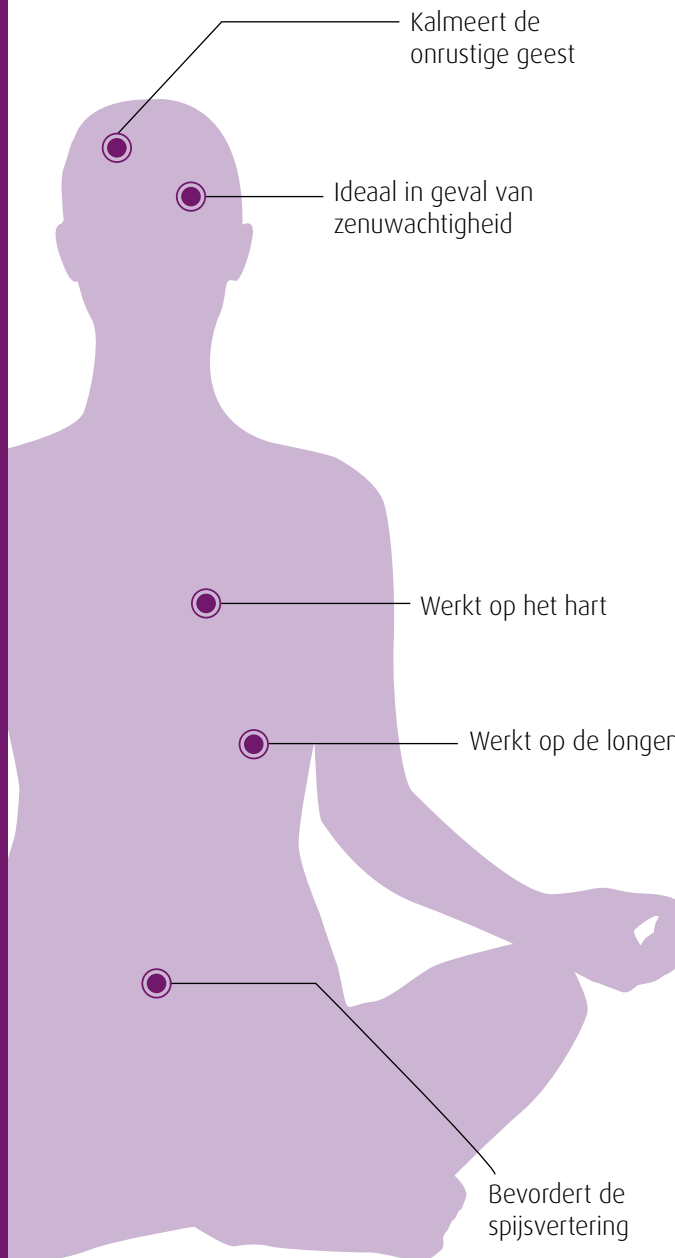
FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Violet heeft uitzonderlijke therapeutische eigenschappen. Het is een krachtige kleur en wordt ingezet om spieren te ontspannen en zenuwachtigheid te kalmeren.



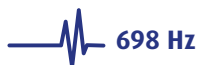
GEZONDHEID

Werkt op het hart, de longen, de maag, de lever en de milt. Ideaal in geval van een crisis bij mensen met psychische stoornissen.



INDIGO

innerlijke rust en concentratie



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Helpt om doelen vast te stellen, stimuleert de concentratie, innerlijke rust en loslaten.



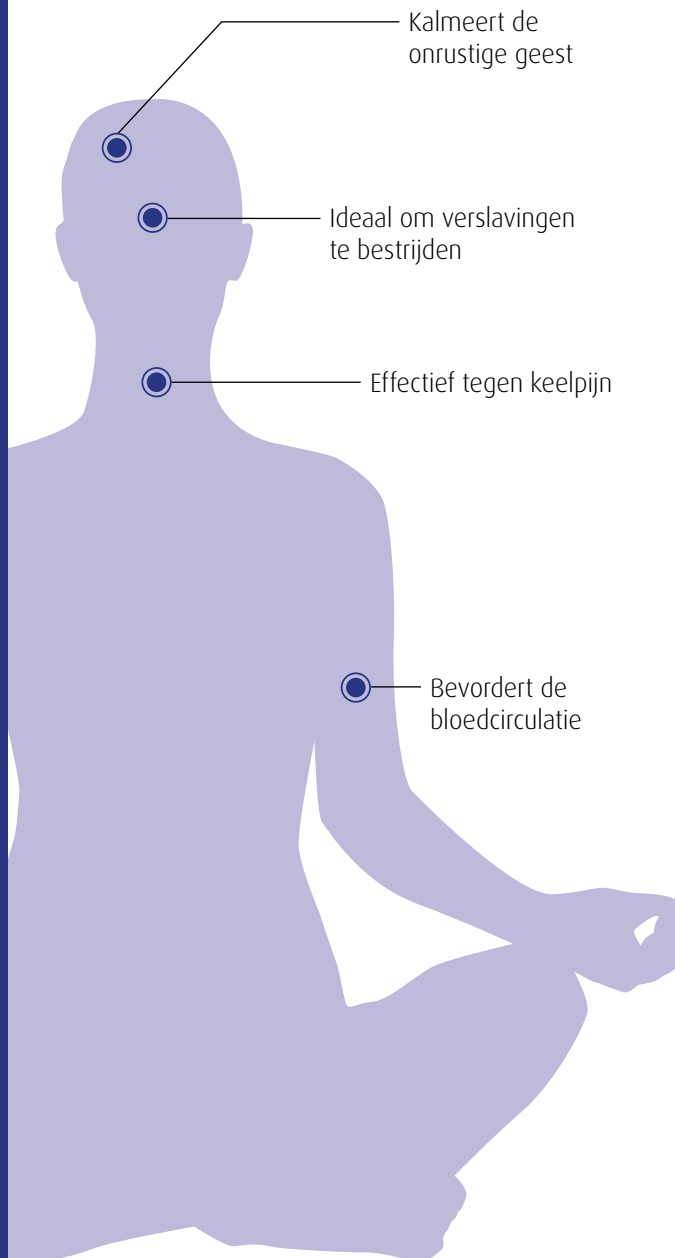
FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Indigo bevordert concentratie en kalmeert het zenuwstelsel. Een subtiele kleur die toegang geeft tot specifieke bewustzijnsniveaus en die de intuïtie stimuleert.



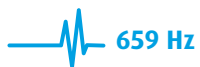
GEZONDHEID

Kalmeert hoofdpijn.
Effectief tegen keelpijn en acute reuma.



BLAUW

kalmerend en rustgevend



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Kleur die gedachten kalmeert en soepel maakt.
Blauw verhoogt het zelfvertrouwen
en het gevoel van veiligheid.



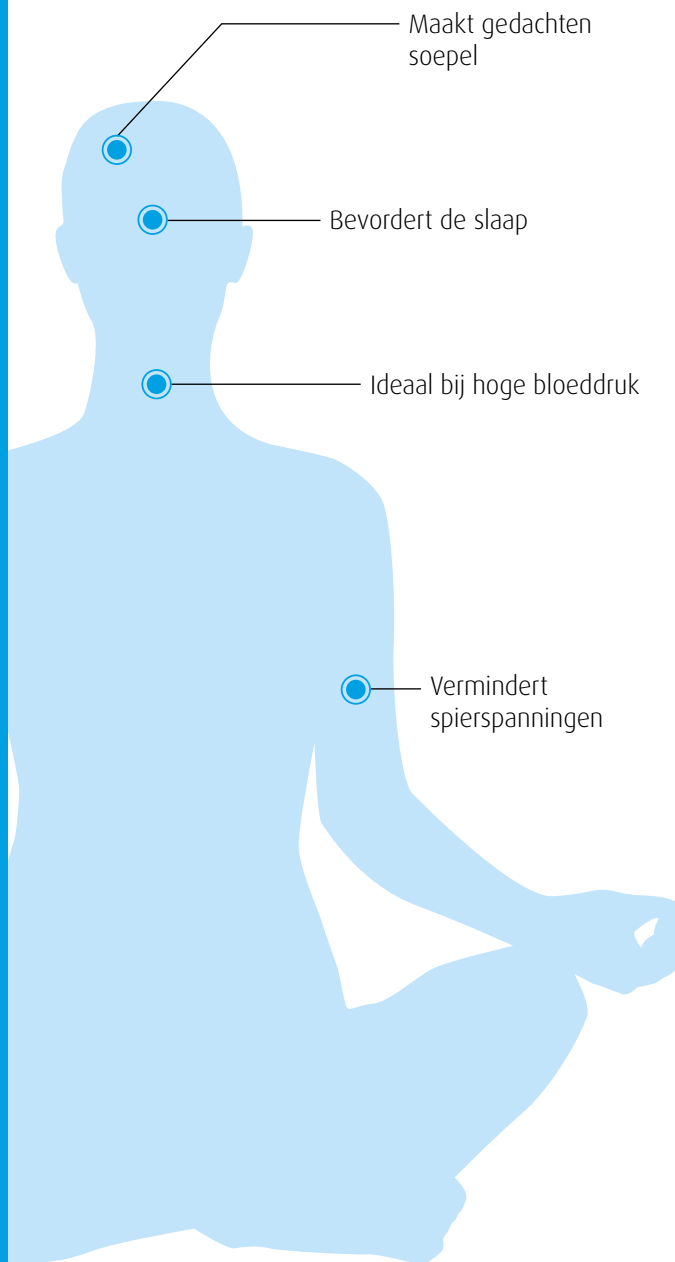
FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Rustgevende kleur voor de ogen.
Kalmeert de meest onrustige personen.
Blauw is de kleur van communicatie,
die de uitwisseling bevordert.



GEZONDHEID

Vermindert spierspanning en bloeddruk, kalmeert
de pols en vermindert de ademhalingsfrequentie.



Maakt gedachten
soepel

Bevordert de slaap

Ideaal bij hoge bloeddruk

Vermindert
spierspanningen

GROEN

kalmerend en ontgiftend



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Kalmeert de geest, bevordert het loslaten van stress en vermoeidheid. Groen helpt emoties te harmoniseren bij relationele problemen en heeft een grote ontspannende werking.



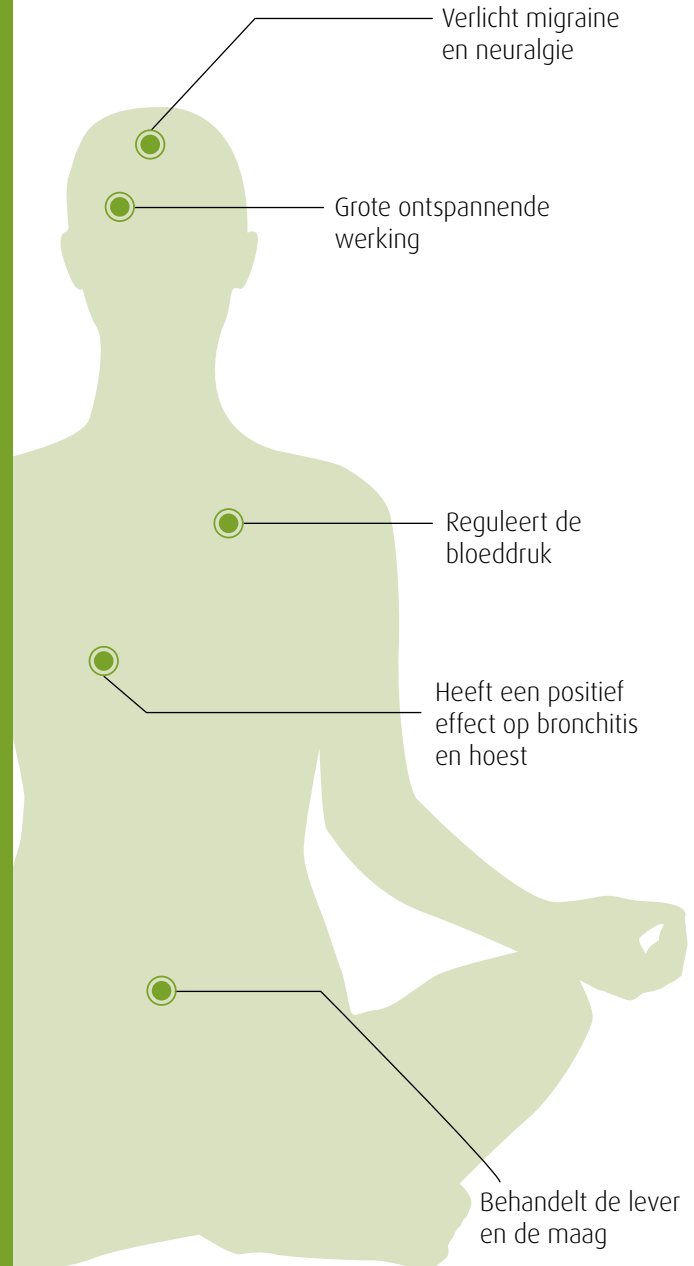
FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Een kalmerende kleur die opwinding dempt en nervositeit vermindert. Ideaal bij emotionele problemen.



GEZONDHEID

Verbetering van het zicht en regulering van de bloeddruk. Verlicht migraine en neuralgie. Effectief tegen slapeloosheid.



Verlicht migraine en neuralgie

Grote ontspannende werking

Reguleert de bloeddruk

Heeft een positief effect op bronchitis en hoest

Behandelt de lever en de maag

GEEL

Adstringerend en stimulerend



493 Hz



Si



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Goed voor het humeur, vrolijkheid, blijdschap.
Geel stimuleert de geest en het denken.
Door zijn intensiteit heeft geel effect op
de hersenen en het zenuwstelsel.



FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Geel geeft energie aan mensen met
een afnemende activiteit, verhoogt
de concentratie en het geheugen aanzienlijk.



GEZONDHEID

Geel versterkt de werking van
het spijsverteringssysteem,
versterkt de spieren en behandelt
allergieën en huidaandoeningen.



ORANJE

stimulerend en ontgiftend



466 Hz



La +



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Een stimulerende kleur die vreugde en creativiteit brengt. Oranje optimaliseert de relatie tussen lichaam en geest.



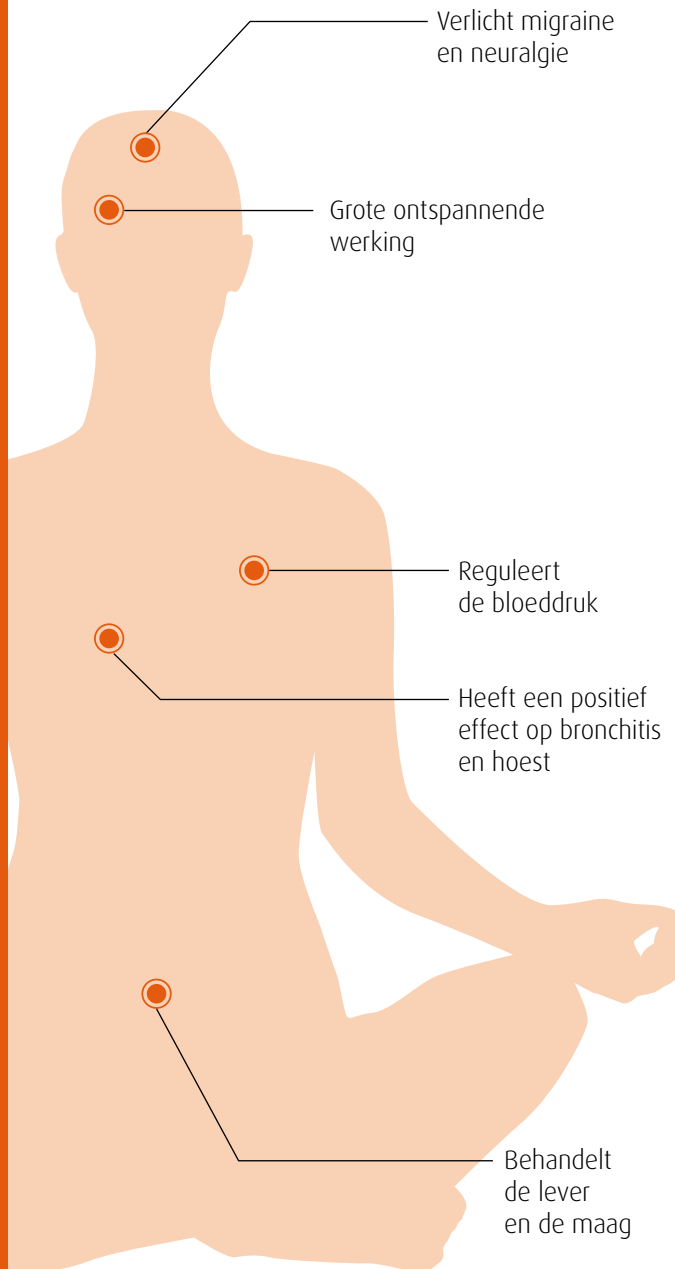
FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Stimuleert de eetlust en de spijsvertering. Oranje verhoogt licht het hartritme en maakt de zintuigen wakker.



GEZONDHEID

De ultieme anti-vermoeidheidskleur. Behandelt astma en luchtwegallergieën, stabiliseert de bloeddruk en helpt calcium op te nemen.



ROOD

Warm, adstringerend en stimulerend



PSYCHOLOGISCHE EFFECTEN

Kleur van gezondheid, vitaliteit en actie.
Rood stimuleert cognitieve functies
en stabiliseert het denken.



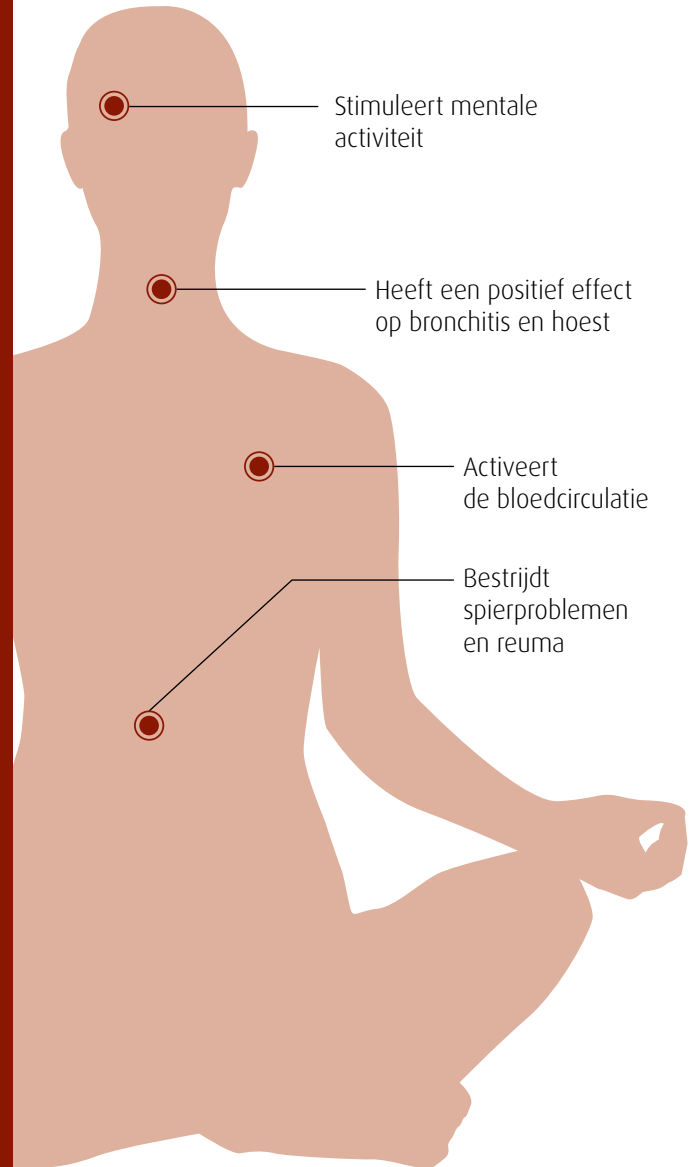
FYSIOLOGISCHE EFFECTEN

Een zeer stimulerende kleur die de lever
en de bloedsomloop activeert. Rood helpt
bepaalde depressieve gemoedstoestanden
en aanhoudende angstige gedachten te bestrijden.



GEZONDHEID

Het warmtegevoel dat rood geeft is uitstekend
tegen reuma, spierproblemen en koude rillingen.



Stimuleert mentale
activiteit

Heeft een positief effect
op bronchitis en hoest

Activeert
de bloedsomloop

Bestrijdt
spierproblemen
en reuma



Creating balance in healthcare

Voor meer informatie bezoek ook onze website:

www.lopital.nl

Lopital Nederland B.V.
Laarakkerweg 9
5061 JR Oisterwijk

Postbus 56,
5060 AB Oisterwijk
Tel +31 (0)13 5239300
E-mail info@lopital.nl

Voor meer informatie bezoek ook onze website:

www.lopital.be

Lopital België Bvba
Antwerpsesteenweg 124
2630 Aartselaar
Tel +32 (0)3 8705160
E-mail info@lopital.be